

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen ist ein operativer Eingriff geplant, bzw. vorgenommen worden.

Bitte beachten Sie dabei folgende Verhaltensregeln:

- Falls Sie sich nach dem Eingriff nicht wohlfühlen, sollten Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen!
- Nach Zahntfernung: mit eingelegtem Tupfer **1/2 Stunde konsequent zugebissen lassen**, dann den Tupfer entfernen. Bitte keine ausgiebigen Mundspülungen vornehmen.
- **Nach Abklingen der Betäubung können Sie etwas essen**. Trinken können sie schon vorher. Nur flüssige und weiche Nahrung zu sich nehmen, auf Milch - und Mehlspeisen verzichten. Geeignet sind: Fleischbrühe mit Ei, Kartoffelbrei, Gemüse, Fruchtsäfte mit Ausnahme von Orangensaft. Nach dem Essen den Mund mit lauwarmem Wasser spülen.
- **Am OP-Tag** nicht rauchen, keinen Bohnenkaffee und keinen Alkohol trinken. Nach dem Eingriff keine körperlichen Anstrengungen oder Sport betreiben, nicht bücken, nichts heben, Kopf nicht nach unten halten, Sonne meiden. Den Wundbereich nicht mit dem Finger berühren. Keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste verwenden.
- Schwellungen im Bereich des Operationsgebietes und der Wange können auftreten. Sie sind normal und klingen üblicherweise nach drei bis vier Tagen ab. Durch **Kühlen mit feucht-kalten Umschlägen** lindern Sie die Schwellung. Vorsicht: Eis nie direkt auf die Haut halten!
- Schmerzen im Wundgebiet sind anfangs normal. Bei Bedarf können Sie Schmerztabletten einnehmen.
- Leichtes Fieber ist unbedenklich. Bei hohem oder länger anhaltendem Fieber sollten Sie uns jedoch anrufen.
- Sollte wider Erwarten eine **Nachblutung** auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stofftaschentuch (kein Tempo!) auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde drückt. Dabei nicht hinlegen, sondern sitzen. Wenn die Blutung nach ein bis zwei Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich bitte mit der Praxis oder dem zuständigen **Notdienst (Tel. 0911/ 58 88 83 55)** in Verbindung.
- **Falls jedoch nach zwei bis drei Tagen** vermehrte Schmerzen auftreten, sollten Sie in die Praxis kommen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilungsverlauf und gute Besserung!

Ihre Zahnarztpraxis in Nürnberg - Laufamholz, Telefon 0911 - 501879